

**Аналитическая справка
по мониторингу физического развития
и физической подготовленности детей дошкольного возраста**

В период с 22 мая по 02 июня 2023 года в целях оказания педагогической поддержки индивидуального развития ребенка, корректировки работы с группой воспитанников по физическому развитию и физической подготовленности детей дошкольного возраста был проведен мониторинг по ДОО Магдагачинского района.

Высокие показатели двигательных качеств являются основными при оценке физической подготовленности детей.

При проведении диагностики в первую очередь необходимо акцентировать внимание на сензитивные периоды развития психофизических качеств:

- в 4-5 года – быстрота, выносливость, гибкость;
- в 5-6 лет – скоростно-силовые качества и выносливость;
- в 7 лет – ловкость и выносливость.

Между физическими качествами и двигательными умениями существует тесная связь. Так, успешность овладения двигательными навыками обусловлена достаточным уровнем развития физических качеств.

Для осуществления мониторинга и отслеживания влияния его технологий на здоровье детей необходимо иметь педагогам представление о динамике физического развития, развитие физических качеств и физической подготовленности, качества развития двигательных навыков.

При оценке физического развития детей учитываются:

- -длина и масса тела, окружность грудной клетки.
- -функциональные показатели: жизненная емкость легких, коэффициент выносливости, мышечная сила кистей рук и др.
- -степень развития мускулатуры, мышечный тонус, состояние осанки и опорно-двигательного аппарата.

В мониторинге участвовало 472 воспитанника в возрасте 4-7 лет из МДОАУ детский сад «Сказка» п. Магдагачи, дошкольные группы: МОКУ Гудачинской, Чалганской, Кузнецовской ООШ, МОБУ Гонжинской, Дактуйской, Сивакской, Черняевской, Тыгдинской, Магдагачинской СОШ № 3.

Таблица 1

Показатель	Уровень развития	
	Начало года	Конец года
Гибкость	38 %	41 %
Выносливость	58 %	63 %

Скорость	59 %	61 %
Мышечная сила	27 %	30 %
Ловкость	27%	29 %

Результаты физической подготовленности детей (таблица 1), свидетельствуют о сформированности навыков основных видов движений. К числу основных физических качеств относят гибкость, различные виды выносливости, силовые качества (мышечную силу), скоростные качества (быстроту), их сочетание (скоростно-силовые качества), ловкость, а также координационные способности.

Для тестирования физических качеств дошкольников использовались контрольные упражнения, которые педагоги предлагали детям в игровой или соревновательной форме. Динамика показателей физической подготовленности детей свидетельствует о наличии целенаправленной системы оздоровления дошкольников в процессе физического воспитания, включающая повышение двигательной активности детей в течение дня и регулярные занятия физическими упражнениями. Полученные данные позволяют отметить, что у большинства дошкольников сформированы основные физические качества и потребность в двигательной активности, соблюдают элементарные правила здорового образа жизни. Отмечается потребность продолжать занятия физическими упражнениями в повседневной жизни, так многие воспитанники продолжают физическое развитие в спортивных секциях.

Сравнительный анализ данных мониторинга показал положительную динамику уровня развития физических качеств детей, что подтверждает эффективность использования разработанной системы внедрения здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительную работу ДОУ.

Показатель обусловлен:

- созданием в ДОУ оптимальных условий и удовлетворительной материальной базы для физического совершенствования;
- организацией в подвижных играх и двигательной активности в группе и на прогулке;
- организацией в ДОУ развивающей среды, способствующей эмоциональному благополучию детей, созданию чувства уверенности в себе и защищенности;
- сотрудничеством с родителями.

Причины недостаточного усвоения программы в:

- пропуски детьми занятий в течение учебного года;
- заболеваемости детей в течение года;

В некоторых группах дети испытывали затруднения в строевых упражнениях, в выполнении метаний, бросаний, прыжках.

Вывод: В течении следующего учебного года необходимо уделить внимание закреплению основных навыков здорового образа жизни посредством игровой деятельности.

Методист МБУ «ИМЦ»

А.В. Лазарева