

БЕЗОПАСНЫЕ КаниКУЛЫ

Полезные советы



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Интернет

1. Общайся в интернете только с теми, кого знаешь в жизни
2. Никому не сообщай свой логин и пароль
3. Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
4. Если собеседник предлагает тебе встретиться, откажись! Расскажи об этом взрослым: родителям или учителю
5. Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнение, сразу сообщай об этом взрослым



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Водоемы

1. Купайся только в разрешенных местах
2. Без родителей в воде находиться нельзя!
3. Не прыгай в воду в непроверенных местах
4. Не устраивай во время купания шумные игры – можно не заметить, что кто-то в опасности
5. Если видишь, что кто-то тонет, зови на помощь взрослых и звони 112



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Дорога домой

Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один

1. Возвращайся вовремя и предупреждай родителей, если задерживаешься
2. Разработай с родителями безопасный маршрут прогулок — светлый и многолюдный
3. Не разговаривай с незнакомцами! Можно не отвечать, если с тобой пытаются заговорить
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи! Даже если тебе обещают подарки
5. Если незнакомый взрослый просит помочь — вежливо откажи
6. Если тебя пытаются увести силой, кричи: «Я вас не знаю! Вы мне чужой!»



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Если потерялся на улице

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. Обратись к «безопасному взрослому».
На улице это:
— полицейский
— взрослый с ребёнком
3. Скажи, что ты потерялся, назови телефон родителей
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!
5. Видишь рядом «Островок безопасности» (магазин, банк, отделение почты) – смело заходи, тебе обязательно помогут



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ЦППЛ
центр поиска
пропавших людей

LizaAlert
LizaAlert.ru

Если потерялся в общественном транспорте

Автобус, троллейбус, трамвай, метро

1. Если ты остался на остановке, а родители уехали: стой на этой остановке, за тобой вернутся
2. Если родители вышли на остановке, а ты уехал: выходи на следующей остановке и жди, за тобой приедут
3. В метро ты можешь ждать у столба информации
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Если потерялся в общественном месте

Торговый центр, аэропорт, вокзал

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. Обратись к «безопасному взрослому».
Это те, кто здесь работают:
 - продавец ближайшего магазина
 - охранник
 - полицейский
3. Скажи, что ты потерялся,
назови телефон родителей
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!
Жди родителей там, где потерялся



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Собирайся в лес правильно

1. В лес одному без родителей ходить нельзя!

2. Всегда бери с собой:

- заряженный мобильный телефон
- питьевую воду в бутылке
- питательный перекус
- свисток
- непромокаемую обувь
- яркую одежду, чтобы тебя было видно



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Если потерялся в лесу

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. С места НЕ уходи
3. Позвони 112. Назови себя и расскажи, что ты заблудился. Тебя сразу начнут искать!
4. Подавай сигналы: используй свисток, бей палкой по дереву
5. Не ешь грибы и ягоды! Не трогай животных!
6. Не подходи к водоёмам! Вода опасна!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Важно знать!

1. Правило трёх «О»: Остановись! Оглянись! Окрикни!

Если потерялся, стой на месте и жди родителей

2. Правило трёх «Н»: Никогда! Никуда! Ни с кем!

Без разрешения родителей не уходи

3. Телефоны родителей выучи наизусть

4. Запомни номер службы спасения: 112

Не балуйся звонками на него



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

