

**Справка**  
**на заседание Совета по образованию в Магдагачинском районе о**  
**реализации программы «Формирование культуры здорового питания» в**  
**образовательных учреждениях района в 2022 году»**

**25.04.2022г.**

Одной из важных задач общеобразовательных организаций сегодня является формирование у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью. Обучающиеся должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных общеобразовательных стандартах (ФГОС).

Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

1. Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях.

Рациональная организация питания в общеобразовательной организации, в столовой, где все, от внешнего вида столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни обучающихся.

Структура, режим и организация питания в общеобразовательных организациях должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

2. Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся.

При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. Например, на протяжении уже многих лет зарекомендовала себя комплексная программа, которая может использоваться в начальном общем, основном общем и среднем общем образовании, это программа «Разговор о правильном питании». Программа предусматривает различные формы организации

занятий, наиболее эффективные в разном возрасте, и предполагает тесное взаимодействие с родителями.

При реализации общеобразовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;
- возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность информации;
- модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

3. Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций.

Данное направление основано на вовлечении родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье, педагогов и специалистов в общеобразовательных организациях.

Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни обучающихся.

В соответствии с планом работы управления образования, утвержденным приказом от 29.12.2022г №359 «Об утверждении плана работы управления образования на 2022 г.» с 23 марта по 22 апреля 2022 года была проведена плановая тематическая проверка по вопросу «о реализации программы «Формирование культуры здорового питания» в образовательных учреждениях Магдагачинского района» в отношении следующих образовательных организаций: МДОАУ детский сад «Сказка» п.Магдагачи, МОБУ Магдагачинской СОШ №1, МОБУ Магдагачинской СОШ №2, МОБУ Магдагачинской СОШ №3 + дошкольные группы, МОБУ Черняевской СОШ + дошкольная группа; МОКУ Гудачинской ООШ + дошкольные группы; МОБУ Гонжинской СОШ + дошкольные группы; МОБУ Ушумунской СОШ.

Настоящая проверка проводилась с целью изучения и оценки деятельности образовательных учреждений по организации питания обучающихся, наличия и ведения ежедневной документации по питанию, выполнения требований к санитарно-техническому обеспечению, наличия информации для родителей (законных представителей) на сайтах учреждений (по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся, ежедневное меню, акты проверок организации питания родительской общественностью).

В ходе проверки отмечено, что в образовательных организациях проводится целенаправленная работа по созданию условий для предоставления учащимся и воспитанникам полноценного и рационального питания. На начало учебного года в образовательных учреждениях изданы приказы «Об организации питания детей», «О создании бракеражной комиссии, «Приказ о назначении ответственного за организацию питания»; «Приказ об общественном (родительском контроле); «Приказ об организации

питания, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья». Также во всех учреждениях разработана программа производственного контроля.

Проверка по организации питания показала, что оборудование и санитарно-гигиеническое состояние пищеблоков образовательных учреждений находятся в удовлетворительном состоянии. Посуда для приготовления и приема пищи в школах и дошкольных группах имеется, по мере возможности производится её своевременная замена и приобретение новой.

Во всех проверенных учреждениях медицинскими работниками, руководителями ведется вся необходимая документация: бракераж готовой продукции, бракераж скоропортящейся продукции, гигиенический журнал сотрудников пищеблока, журнал учета температуры и влажности в складских помещениях, журнал учета температурного режима холодильного оборудования, ведомость контроля за рационом питания. А также ведется контроль за проведением генеральных уборок.

При проверке сайтов общеобразовательных организаций были выявлены следующие недочёты:

- не полная информация об организации питания (отсутствует информация о поставщиках продуктов)
- в МОБУ Черняевской СОШ отсутствует актуальное ежедневное меню во вкладке «food»
- отсутствуют акты по итогам общественного (родительского) контроля питания в МОБУ Магдагачинской СОШ №3 с 01.09.2021 по 01.04.2022, в МОБУ Черняевской СОШ с 01.09.2021 по 01.04.2022, в МОБУ Магдагачинской СОШ №1 с 01.01.2022 по 01.04.2022.

На всех сайтах общеобразовательных учреждений присутствует информация для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся.

С целью информирования родительской общественности в детском саду и дошкольных группах вывешивается ежедневное меню на общем стенде в учреждении, а также в каждой группе.

В школьных столовых меню находится в залах, где питаются учащиеся и в уголках и стендах по питанию.

На основании вышеизложенного, предлагаю:

1. Управлению образования:

1.1. Систематически осуществлять контроль за организацией питания в образовательных учреждениях.

1.2. Систематически осуществлять мониторинг сайтов образовательных учреждений на наличие полной информации об организации питания обучающихся.

1.3. Провести проверку согласно плана по организации питания в МОБУ Дактуйской СОШ, в МОБУ Сивакской СОШ, в МОБУ Тыгдинской СОШ имени Т.А. Бояринцева, в МОКУ Чалганской ООШ, в МОКУ Кузнецовской ООШ до 30.05.2023г.

2. Руководителям образовательных учреждений:

2.1. Устранить выявленные в ходе проверки нарушения до 01.05.2022г.

2.2. Ежегодно издавать приказы об организации питания, назначать ответственных, положение об общественной комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся.

2.3. Взять на строгий контроль ежедневное размещение меню на сайте во вкладке «food».

2.4. Взять на контроль ежемесячное проведение мероприятий по общественному (родительскому) контролю, составление соответствующих актов и добавление их на сайт учреждения во вкладку «Горячее питание».

2.5. Взять на контроль включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся.

Справку подготовила:

специалист-организатор детского  
питания Федорова Э.Ю.